

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	Sa / So
	7.00-8.30 Yoga für Alle HARMANJOT				5.30-8.00 Sadhana 1x/Monat (siehe Aushang) HARMANJOT UND SANGAT
	9.00-10.30 Yoga für Frauen (+ Kind) HARMANJOT	10.30-11.45 Yoga für Senioren * KAVITA SIRI	10.00-11.30 Yoga für Einsteiger * PURAN SARASWATI	10.00-11.30 Yoga für Alle SONIKA	
11.00-12.30 Yoga für Alle ULRIKE	12.00-14.00 Yoga nach der Geburt * HARMANJOT	12.00 Langar (freie Küche)		12.00-13.00 Yoga kurz & knackig SONIKA	
16.00-17.30 Yoga für Schwangere HARMANJOT	16.00-16.45 Yoga für Kinder 1.&.3.Dienstag/Monat PEEQY BIR RAS	16.30-17.45 Yoga und Klang GEET SHAKTI			
18.00-19.30 Yoga für Alle HARMANJOT	18.00-19.00 Yoga für d.Augen 1.&.3.Dienstag/Monat PEEQY BIR RAS	19.30-21.00 Yoga für Alle TOM			
20.00-21.30 Yoga für Einsteiger * FELIX & SIMONE	20.30-22.00 Yoga für Alle von Zuhause PURAN SARASWATI				

